



2019 STARBOOT TRAINING

Wir laden herzlich zur Starboot-Trainingswoche
vom 22. bis 24. Mai, jeweils ab 18.00 Uhr,
im Zürcher Yacht Club ein.

Anmeldung **bis 3. Mai bei regatten@zyc.ch**

Für die Trainingswoche und den Colomba-Cup stehen
bei rechtzeitiger Anmeldung Boote zur Verfügung.

Es hat **Bojenplätze für Teilnehmer mit eigenem Boot.**

Die Teilnahme an **einzelnen Tagen ist möglich,**
das **Training ist modulartig aufgebaut.**

Theorie:

- Einführung Starboot
- Trimm und Taktik, Tipps und Tricks :-)

Wassertraining:

- Grundtrimm Starboot
- Einführungsregeln für Newcomer – mit Coaches
- Start-, Wende-, Halse- und Manövertraining mit Coaches
- Taktik und Trimm

Weitere Infos auf
swiss-star-class.ch
und zyc.ch

